**关于水痘预防致家长的一封信**

尊敬的家长：

您好！欢迎您的孩子入读我校！我校不仅重视孩子的学业发展，同时也将孩子的食品安全、健康放在首位，对常见传染性疾病的防控工作非常重视。为了预防水痘疾病在校园的发生，保证孩子身体健康，现与您沟通以下事宜。

一、水痘的概念。

水痘是以水痘-带状疱疹病毒引起的原发感染，是以全身出疱疹为特征的急性传染性皮肤病，具有高度的传染性，易造成小区域的流行。

二、水痘的传播方式及防治。

一种是经呼吸道传染，另一种是接触传染。高中生患水痘后一般表现为水疱样皮疹，可伴有低热，部分患者愈后可留下痘印，且患者一经确诊，需居家隔离治疗直至皮疹全部结痂脱落，最短需要14天。预防水痘，最有效的是接种水痘疫苗。

三、水痘的危害。

水痘属病毒性传染病，和带状疱疹病毒属同一种病毒感染。儿童患水痘后有可能继发水痘脑炎、原发性水痘肺炎等严重的并发症。成年后，或者当机体免疫状态发生变化时，病毒再度活跃，而引起带状疱疹。一旦发生水痘，必须隔离治疗，由于水痘隔离期较长（注：从疾病确诊到皮疹完全结痂，至少**14天**后，方可返校），必将影响学业。

四、水痘的预防。

1. 讲究个人卫生和公共卫生，常晒被子，保持良好心情，坚持锻炼身体，增进健康，减少感染。
2. 接种疫苗：水痘疫苗接种是有效预防感染水痘的重要方式，对于未感染过水痘、未规律完成两剂水痘疫苗接种、近3年未接种水痘疫苗、身体体质较差的同学，要求在暑假期间到当地防保中心，在专业医生的指导下接种水痘疫苗，开学当天要填写相关调查表并上交接种证明。**（备注：关于接种事宜，请关注“健康南海”公众号查询本地预防接种科进行咨询预约）**

家长朋友们，孩子健康成长是我们共同奋斗的目标，请全体家长务必理解、支持、配合学校，开展好水痘疫情预防工作。

最后衷心祝愿各位家长家庭幸福！万事如意！

西樵高级中学医务室

2023年7月